



Ressources communautaires pour personnes ayant un handicap

SPECIFICATIONS - CUISINES

NOTE: Les caractéristiques et les chiffres proviennent de la conception Facilité d'accès, Normes nationales du Canada, 1995; Association Canadienne des Normes, 178, Boulevard Rexdale, Etobicoke, ON M9W 1R3. Mesurée utilisée: 25,4 millimètre = 2,54 centimètre = 1 pouce

Précisions au sujet de la modification de la cuisine:

- On recommande un dégagement d'un minimum de 1200 mm (47 pouces) entre les compteurs et armoires de cuisine, plans de travail, appareils ménagers ou les murs de la pièce; dans les cuisines conçues en "U", on suggère un dégagement de 1500 mm (59 pouces).
- De plus, on recommande un espace dégagé d'un minimum de 750 mm (30 pouces) x 1200 mm (47 pouces) pour permettre à une personne en fauteuil roulant d'utiliser les appareils ménagers dans la cuisine, y compris la cuisinière, la plaque de cuisson, le four, le réfrigérateur et le lave-vaisselle.

Les unités de commandes:

On recommande l'usage d'unités de commandes, tels les thermostats, commutateurs électriques, etc. qui soient facilement maniables d'une main, sans avoir à serrer, pincer fortement, ou tourner le poignet.

De plus, on recommande:

- de les installer à un niveau d'entre 400 mm (16 pouces) et 1200 mm (47 pouces) du sol
- et de s'assurer qu'ils sont adjacents à un espace libre d'une largeur de 750 mm (30 pouces)

Les surfaces de travail:

On recommande d'installer des surfaces de travail possédant les caractéristiques suivantes:

- Dimension: 750 mm (30 pouces) de largeur et 600 mm (24 pouces) de profondeur

RCPH SPECIFICATIONS - CUISINES

- Hauteur: 810 mm (32 pouces) à 860 mm (34 pouces)
- Espace dégagé d'au moins 750 mm (30 pouces) x 1200 mm (47 pouces), lequel peut atteindre jusqu'à 480 mm (19 pouces) sous la surface de travail
- Espace libre pour les genoux d'un minimum 680 mm (27 pouces)
- De disposer d'une surface lisse et de bords avec les coins arrondis
- De les installer à proximité de prises de courant situées sur le côté et le devant

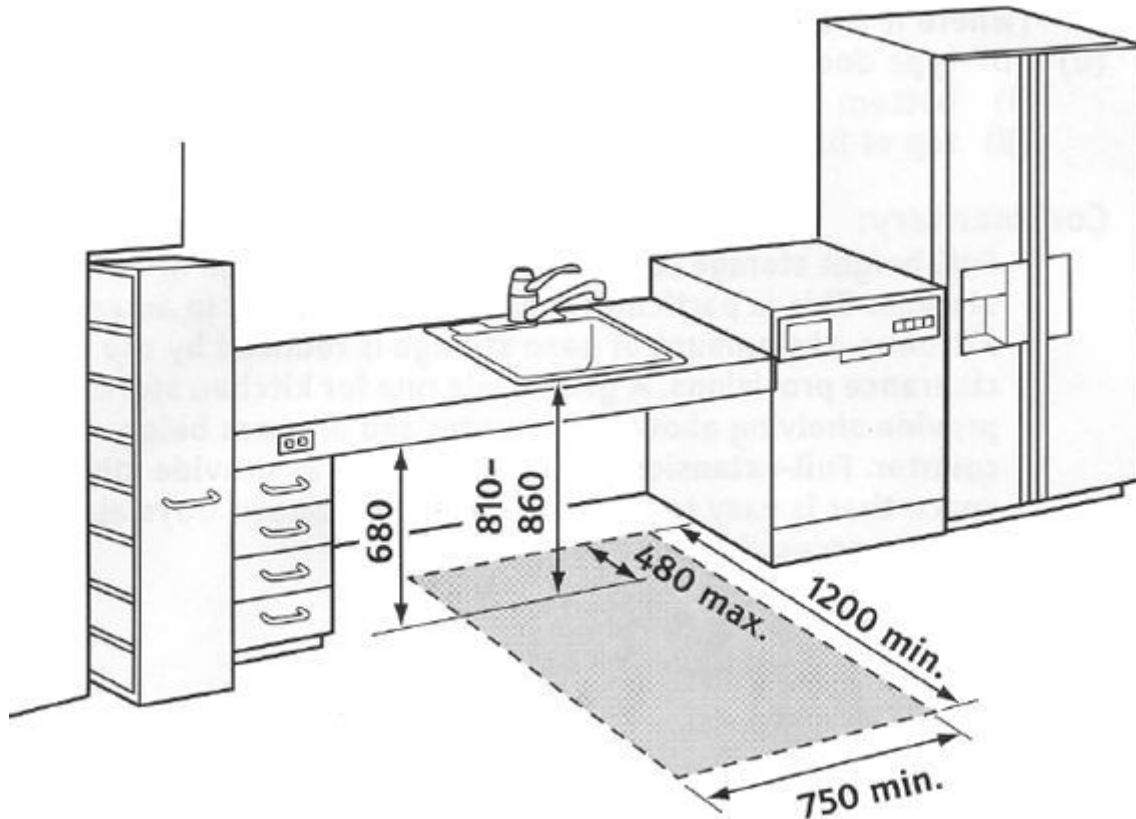


Illustration 1 - Surfaces de travail et éviers

Les éviers

On recommande l'installation d'éviers possédant les caractéristiques suivantes:

- Hauteur de 810 mm (32 pouces) à 860 mm (34 pouces) à partir du sol
- Espace libre pour les genoux de 680 mm (27 pouces)
- Largeur: 750 mm (30 pouces)
- Profondeur: 250 mm (10 pouces)

RCPH SPECIFICATIONS - CUISINES

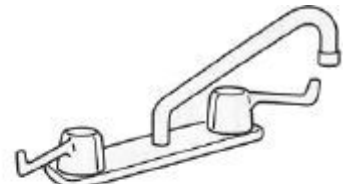
- Espace pour les repose-pieds du fauteuil roulant à 230 mm (9 pouces) de hauteur, 750 mm (30 pouces) de largeur et 230 mm (9 pouces) de profondeur.
- Espace dégagé d'au moins 750 mm (30 pouces) X 1200 mm (47 pouces) devant l'évier et jusqu'à 480 millimètres (19 pouces) sous le comptoir
- De disposer d'une surface lisse et de bords avec les coins arrondis
- De les installer à bonne distance des tuyaux d'écoulement d'eau chaude
- D'installer des robinets avec poignées facilement maniables, voir illustration ACN suivante.



poignée de levier
simple



robinet
automatique



poignées de levier
longues

Acceptable



poignées de levier
courtes



actionnée poussée

Non pas acceptable

Illustration 2 - poignées de robinets

Les plaques de cuisson

On recommande l'installation des cuisinières, de fours et de plaques de cuisson possédant les caractéristiques suivantes:

- Commandes facilement maniables et placées hors de la portée de brûleurs et surfaces chaudes
- Placées de façon à protéger la personnes lorsque cell-ci utilise l'appareil ménager et s'assurer qu'elle est capables de glisser ses genoux sous l'appareil
- Espace dégagé de 750 mm (30 pouces) x 1200 mm (47 pouces), lequel pourrait chevaucher un espace libre pour les genoux d'une élévation de 480 mm (19 pouces)

Les fours

- Équipés de commandes placées devant l'appareil ménager
- Lorsque les ports de l'appareil ménager s'ouvre sur le côté: s'assurer que le verrou se trouve à côté d'une surface horizontale.
- Autre option: obtenir un appareil ménager muni d'un tiroir sur galets-guides dans le bas de l'appareil, lequel tiroir est de la même dimension que le surface du four et se retire d'une longueur d'au moins 250 mm (10 pouces)

Les réfrigérateurs/congérateurs

Les réfrigérateurs devraient être équipés d'un dégivreur.

- On suggère un appareil vertical muni d'un réfrigérateur-congérateur, côte à côte ou
- de type équipé d'un congélateur dont 50 % de l'espace de rangement se trouve à 1370 mm (54 pouces)
- à partir du sol et d'un réfrigérateur dont 100 % de l'espace de rangement et des commandes se trouvent à 1370 mm (54 pouces) du plancher.

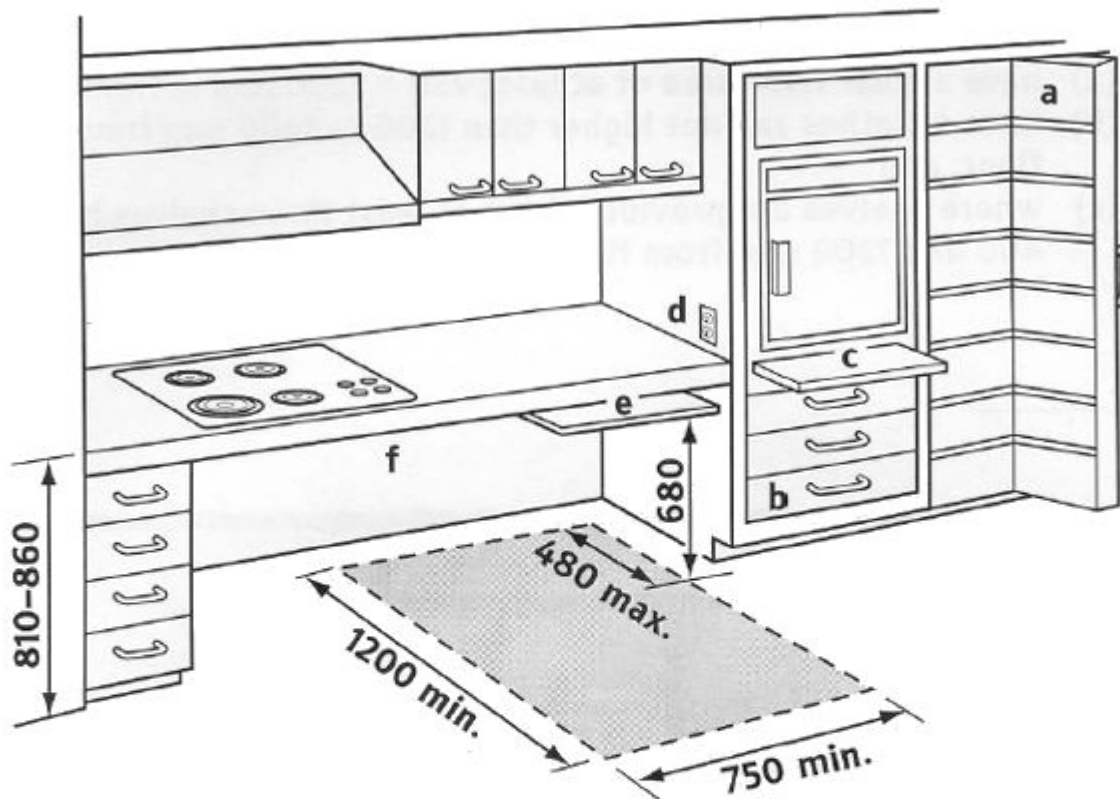
Rangement de la cuisine

Les armoires, les tiroirs, et le garde-manger seront:

- Équipés une étagère qui ne mesure pas plus que 1200 mm (47 pouces) à partir du sol lorsque l'étagère est placée au-dessus d'une surface de travail
- Munis de poignées de ports que l'on peut tirer facilement et/ou fixées près du haut ou du bas des portes d'armoire
- Les armoires offriront un espace pour les repose-peids du fauteuil roulant d'au moins 230 mm (9 pouces) de haut et 150 mm (6 pouces)
- Les tiroirs de garde-manger seront faciles d'accès

RCPH SPECIFICATIONS - CUISINES

- Les tiroirs et les armoires seront munis de poignées de type "D"
- Un tiroir sur galets-guides sera installé sous le four
- On fournira un accès aux prises de courant à partir d'un fauteuil roulant
- On installera des tiroirs coulissants afin de faciliter l'accès
- On fournira un espace libre suffisant pour les genoux sous le comptoir de cuisson



Legend:

- a = Full height pantry with shelves on swing out door
- b = "D"-type pulls on cupboards and drawers
- c = Pull-out shelf under wall oven
- d = Electronic outlets accessible from seated position
- e = Pull-out workboard for easy access and use
- f = Knee space under countertop cooking unit

Illustration 3 - Plaques de cuisson, four, et garde-manger